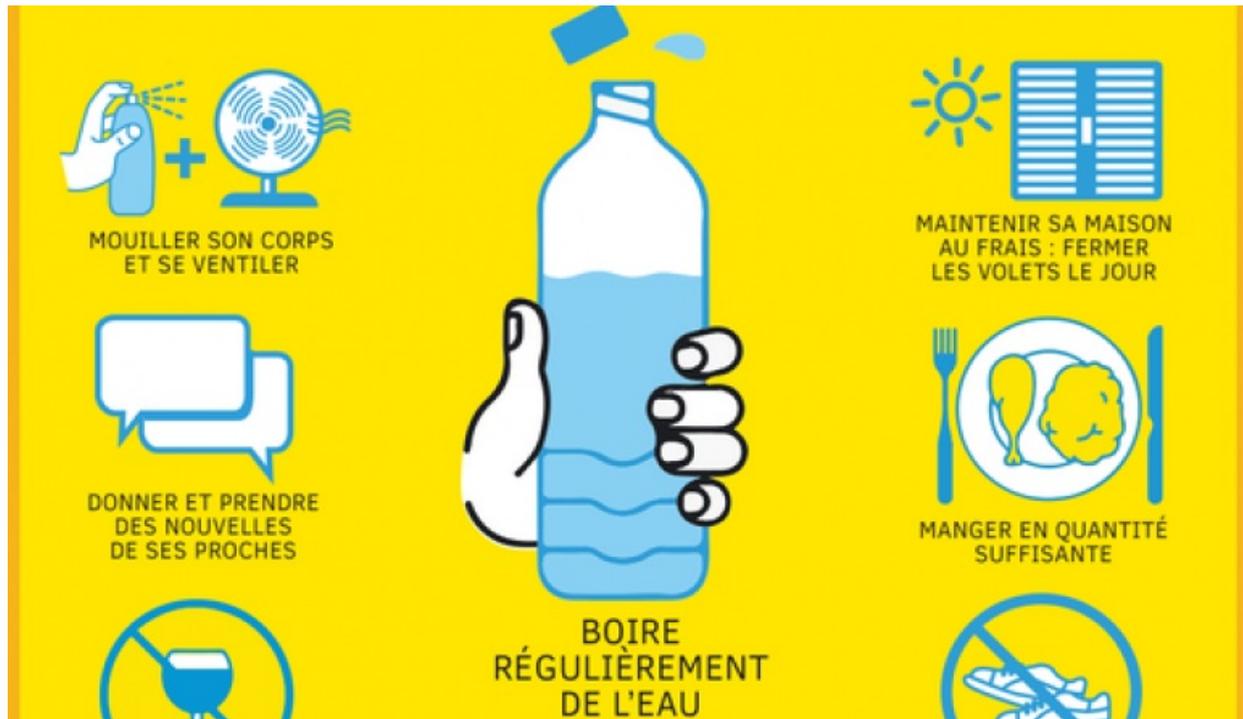




Vigilance chaleur, les bons réflexes à adopter

L'été s'installe, et avec lui les premières vagues de chaleur. Météo France annonce des températures élevées pour les prochains jours : l'occasion de rappeler les gestes essentiels pour se protéger et veiller les uns sur les autres.



Une attention particulière aux publics fragiles

Les jeunes enfants, les personnes âgées, en situation de handicap ou isolées sont les plus exposées aux risques liés à la chaleur : déshydratation, coups de chaleur, fatigue importante... Il est essentiel de rester vigilant et de prendre régulièrement des nouvelles de ses proches.

La commune tient à jour un registre nominatif des personnes vulnérables. Toute personne concernée (ou un proche) peut demander son inscription en contactant la mairie. Ce dispositif permet aux services municipaux de rester en lien avec les personnes à risque en cas d'alerte canicule.

Les bons réflexes au quotidien

- Boire régulièrement de l'eau, même sans sensation de soif.
- Maintenir son logement au frais en fermant les volets en journée et en aérant tôt le matin ou le soir.
- Limiter les efforts physiques durant les heures les plus chaudes (entre 12h et 16h).
- Privilégier une alimentation légère, riche en eau (fruits, légumes, plats froids).
- Ne pas oublier les animaux de compagnie, eux aussi sensibles à la chaleur.

En cas de malaise ou de situation préoccupante

N'hésitez pas à composer le 15 (Samu) ou le 112. Chaque minute compte.

Ensemble, soyons solidaires

À Feucherolles, la solidarité fait partie de notre quotidien. Si vous avez un voisin ou une connaissance qui semble en difficulté, prenez un moment pour lui rendre visite ou prévenez la mairie. Ces gestes simples peuvent véritablement faire la différence.