

## Menu de Cantine du 12 Janvier au 13 Mars 2026

	Semaine du 12 au 16 Janvier	Semaine du 19 au 23 Janvier	Semaine du 26 au 30 Janvier	Semaine du 2 au 6 Février	Semaine du 9 au 13 Février
<b>LUNDI</b>	Poulet rôti au jus Pommes lamelles persillées Fromage blanc nature au sucre Fruit frais Bio	Taboulé bio Saucisse knack nature Petit pois carottes Donut's	Potage de légumes et pommes de terre bio Cordon bleu de volaille Gratin Dauphinois bio Yaourt velouté aux fruits	Oeuf dur mayonnaise Tortellinis ricotta épinards sauce tomate Yaourt aux fruits	Rôti de porc HVE à la moutarde Petits pois, carottes bio Fromage blanc nature et sucre Fruits frais bio
	Madeleine, Compote pomme fraise	Madeleine, Compote pomme banane	Barre Bretonne, Compote de pommes HVE	Fourré chocolat, Lait chocolaté	Roulé fraise, Yaourt nature
<b>MARDI</b>	Salade de pommes de terre, tomates et œufs Nuggets de blé Ratatouille bio Petit suisse aux fruits	Pilon de poulet au jus Haricots verts Yaourt velouté aux fruits Abricots au sirop	Saucisson à l'ail Filet de poulet à la crème Pommes noisettes Fruit frais bio	Poisson meunière MSC nature Riz créole bio Fromage frais aux fruits bio Fruit frais bio	Potage de légumes et pommes de terre bio Gratin montagnard végétarien Chou à la vanille
	Moelleux chocolat, Fromage blanc sucre	Petit fourré au chocolat, Fromage blanc sucre	Donut's, Fromage blanc nature et sucre	Beignet chocolat noisette, Jus de raisin	Fourré chocolat, Fruit
<b>MERCREDI</b>	Carottes râpées Colombo de porc / volaille Coquillettes Chanteneige bio	Médallion de surimi mayonnaise Cordon bleu de volaille Purée de pommes de terre bio Compote pomme vanille	Sauté de porc au paprika Haricots verts Carré Liguil Fruit frais	Carottes râpées Hachis Parmentier VBF Fromage blanc aux fruits	Chipolatas sauce barbecue Coquillettes Bûchette de chèvre Fruit frais bio
	Gaufrettes vanille, petit suisse sucre	Roulé abricot, Lait	Gaufrette quadro, Lait fraise	Roulé cacao, Fruit	Barre Bretonne, Compote pomme fraise
<b>JEUDI</b>	Boulettes de bœuf VBF sauce poivre Semoule HVE Fromage blanc aux fruits Fruit frais bio	Rôti de dinde mirepoix de pommes Flageolets et haricots verts Fromage frais aux fruits bio Cake miel et amandes	Riz bio cantonais Végétarien Fromage blanc aux fruits Cake citron pavot	Saucisse HVE grillée Haricots blancs à la tomate Carré président Crêpe sucrée	Rosette nature Paleron de Bœuf à l'ancienne Haricots verts Fromage blanc aux fruits bio
	Fourré chocolat, Compote de pommes HVE	Moelleux fraise, Compote de pommes HVE	Petit beurre, Yaourt nature et sucre	Moelleux nature, Compote de pommes HVE	Petit écolier, Yaourt nature et sucre
<b> VENDREDI</b>	Crêpe au fromage Pavé de poisson blanc MSC sauce pesto Riz créole bio Brownie	Beignets de calamar nature et ketchup Coquillettes Camembert Fruit frais bio	Salade maïs, iceberg sauce blanche Pavé de poisson blanc MSC sauce crustacé Farfalles Mousse au chocolat au lait	Pâté de campagne Fricassée de volaille basquaise Purée de pommes de terre Fruit frais bio	Blanquette de volaille Pennes Camembert bio Entremets au chocolat
	Petit écolier, Petit suisse sucré	Carré abricot, jus de pommes	Brioche tranchée, Compote de pêche	Carré abricot, Yaourt velouté aux fruits	Beignets aux pommes, Yaourt aromatisé
	Semaine du 16 au 20 Février	<div style="text-align: center;"> <h1 style="color: red; text-decoration: underline;">Vacances</h1>  </div>			Semaine du 9 au 13 Mars
<b>LUNDI</b>	Boulettes de bœuf VBF sauce tomate Brocolis bio Yaourt velouté aux fruits Fruit frais				Carottes râpées Lasagnes Bolognaises VBF Riz au lait
	Brioche tranchée, Lait chocolat				Fourré chocolat, Compote pommes coing
<b>MARDI</b>	Jambon persillade HVE Poêlée de légumes Fromage blanc aux fruits Donut's				Gratin de pommes de terre et choux fleurs Petits suisse nature bio et sucre Cocktail de fruits
	Carré abricot, Compote de pommes banane				Marbré, Fruit
<b>MERCREDI</b>	Mousse de foie Emincé de poulet sauce cantadou aux herbes Farfalles Fruit frais				Coquillettes Bolognaises Yaourt aux fruits Fruit frais
	Fourré chocolat, Lait				Moelleux chocolat, Jus de raisin
<b>JEUDI</b>	Lasagnes bolognaises VBF Fromage blanc nature et sucre Fruit frais				Taboulé bio Nuggets de volaille Purée de pommes de terre Fruit frais
	Moelleux fraise, Jus de raisin				Madeleine, Velouté aux fruits
<b> VENDREDI</b>	Pavé de poisson blanc sauce citron Pommes lamelles vapeur Yaourt aromatisé Gâteau au yaourt				Rôti de dinde provençale aux olives Courgettes provençales bio Fraidou Cake pépites de chocolat
	Gaufrettes vanille, Petits suisse aux fruits				Petit écolier, Petits suisse sucré

Pendant cette période, nous faisons  
**un essai avec 4 composantes.**

Les menus peuvent paraître réduit mais il faut savoir que les entrées, les fromages et les desserts non consommés des jours précédents (ceux qui n'ont pas subi de rupture de la chaîne du froid) sont reproposés aux enfants qui n'aimeraient pas le choix du jour.

Avant la prochaine commission cantine (le 4 février), nous interrogerons les enfants pour avoir leurs avis et referons des pesées pour voir s'il y a toujours autant de gâchis.  
Nous pourrions ainsi faire un bilan lors de cette commission.