

Menu de Cantine du 4 Septembre au 20 Octobre 2023

	Semaine du 4 au 8 Septembre	Semaine du 11 au 15 Septembre	Semaine du 18 au 22 Septembre	Semaine du 25 au 29 Septembre	Semaine du 2 au 6 Octobre
LUNDI	Carottes râpées (bio) au fromage blanc Nuggets de poulet Pommes rissolées Yaourt à boire vanille Fruit de saison	Salade Cours'law (carottes et courgettes) Emincés de poulet sauce crème Epinards à la crème Pointe de brie Fruit de saison	Salade Piémontaise Rôti de bœuf sauce jus Carottes fondantes Yaourt aromatisé Galette Bretonne	Acras à la Morue Sauté de dinde (bio) sauce Catalane Riz créole (bio) Yaourt sucré Moelleux pépites chocolat	Carottes râpées (bio) vinaigrette Saucisse de Strasbourg Purée de pommes de terre Pointe de brie Compote de pomme
	Palmiers, Lait choco, Compote pomme fraise	Brownie chocolat, Fromage frais sucré, Jus d'orange	Quatre quarts, Yaourt à boire, Compote de pomme	Muesli choco, Fromage frais sucré, Jus de raisin	Palmiers, Lait choco, Compote pomme fraise
MARDI	½ pomelo (bio) Chipolatas (bio) Lentilles (bio) Yaourt brassé aux fruits mixés Fruit de saison	Anneaux de Calamars à la romaine Rissollette de porc Pommes vapeur Cantal jeune (AOP) Purée de pommes (bio)	Semoule (bio) aux tomates, poivrons et épices Nuggets de pois chiches Jardinière de légumes Fromage blanc sucré Fruit de saison (bio)	Œufs mayonnaise Pavé de colin d'Alaska sauce crème Semoule Camembert Fruit de saison	Pâtes au thon Cordon bleu de dinde Ratatouille Fromage blanc sucré Fruit de saison (bio)
	Madeleine, Jus de pomme, Yaourt sucré	Gaufre, Fraidou, Jus de raisin	Tartelette confiture, Lait, Fruit	Quatre quarts, Fromage blanc aromatisé, Fruit	Madeleine, Jus de pomme, Yaourt sucré
MERCREDI	Tartinade de potiron au fromage frais Emincé de bœuf sauce Marengo Semoule Coulommiers Mousse au chocolat au lait	Salade Strasbourgeoise Steak haché sauce jus Pâtes Gnocchi Fromage à pâte pressé p'tit roulé Gâteau aux Myrtilles	Saucisson à l'ail Emincés de poulet au basilic Petits pois Gouda (bio) Eclair saveur vanille	Salade Vahiné Gratin de macaronis, volaille façon kébab Yaourt nature sucré Choux choco trésor	Macédoine mayonnaise Rôti de porc au jus Riz (bio) Coulommiers Fruit de saison
	Marbré, Yaourt à boire, Compote pomme abricot	Fourré à la fraise, Lait choco, Fruit	Gaufre, Yaourt sucré, Jus d'ananas	Crêpe fourré à la fraise, Lait, Fruit	Marbré, Yaourt à boire, Compote pomme abricot
JEUDI	Crêpe à l'emmental Colin d'Alaska pané Purée de pommes de terre Fromage frais sucré Gâteau au yaourt	Taboulé Jambon blanc Courgettes Fromage frais sucré Crème dessert saveur vanille	Concombre Colin d'Alaska pané Riz à la crème Emmental Compote pomme-poire (bio)	Betteraves cubes Ravioles aux 6 légumes Fromage fondu vache qui rit (bio) Compote de pomme	Crêpe au jambon emmental Emincés de poulet sauce tomate Carottes (bio) Fromage frais fruité (bio) Fruit de saison (bio)
	Gaufrette choco, Lait, Fruit	Petit beurre, Yaourt arôme, Jus de pomme	Madeleine, Lait choco, Fruit	Moelleux, Yaourt arôme, Compote pomme banane	Gaufrette choco, Lait, Fruit
VENDREDI	Pâté de campagne Parmentier de potiron et soja (bio) Camembert Compote pomme-banane	Pastèque (bio) Rôti de porc sauce citron Chou-fleur Mimolette Dessert lacté saveur vanille nappé de caramel	Carottes râpées vinaigrette Rôti de porc sauce colombo Semoule Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Mortadelle Sauté de veau sauce jus Pommes rissolées Yaourt vanille "Ferme du Coudroy" Madeleine (bio)	Betteraves (bio) vinaigrette Pennes aux légumes du sud, fromage Yaourt aromatisé Fruit
	Galette Bretonne, Yaourt brassé, Jus de raisin	Moelleux amande, Compote pomme banane, Yaourt sucré	Sablé coco, Jus d'orange, Compote pomme fraise	Barre marbrée, Yaourt à boire, Jus de pomme	Galette Bretonne, Yaourt brassé, Jus de raisin



	Semaine du 9 au 13 Octobre	Semaine du 16 au 20 Octobre
Australie	Bâtonnets de surimi mayonnaise Sauté de dinde sauce tomate et cheddar Macaronis Fromage frais sucré Smoothie poire, pomme, ananas	Pommes de terre vinaigrette au paprika Ravioles bœuf tomate Coulommiers Flan saveur vanille nappé caramel
	Brownie choco, Fromage frais sucré, Jus d'orange	Quatre quarts, Yaourt à boire, Compote de pomme
Asie	Choux blanc aux épices façon kimchi Dés de poisson sauce teriyaki Riz Fromage frais froidou Compote pomme-banane	Duo carottes et céleri râpés mayonnaise Haché de veau sauce jus Purée de pommes de terre Fromage petit moulu nature Barre Bretonne
	Gaufre sucrée, Fraidou, Jus de raisin	Tartelette, Lait, Fruit
Afrique	Tartinade d'avocat Cuisse de poulet kedjenou Semoule Yaourt aromatisé Rocher coco-congolais	Chiffonnade de salade verte Viande Kebab au jus Pommes rissolées Yaourt sucré "Ferme du Coudroy" Mousse au chocolat au lait
	Fourré à la fraise, Lait choco, Fruit	Gaufre sucrée, Yaourt nature sucré, Jus d'ananas
Europe	Tomate Colin d'Alaska façon Meunière Petits pois Camembert Cake aux marrons	Concombre Coquillettes carbonara Fromage petit roulé Crème au chocolat
	Petit beurre, Yaourt arôme, Jus de pomme	Madeleine, Lait choco, Fruit
Amérique Latine	Haricots rouges, maïs vinaigrette Emincés de bœuf sauce barbecue Carottes fondantes Fromage blanc au caramel Palmier	Pâté en croûte Omelette (bio) Haricots verts (bio) sauce tomate Edam (bio) Purée de pomme-pêche (bio)
	Moelleux amande, Compote pomme banane, Yaourt sucré	Sablé coco, Jus d'orange, Compote pomme fraise

LES SAVEURS DU MONDE

