



## Défi énergie

Anciennement « Familles à Énergie Positive », le Défi Énergie est un défi d'économies d'énergie. Son objectif est de mobiliser le grand public sur les économies d'énergie que l'on peut réaliser au quotidien sans affecter le confort. Il se déroule durant toute la saison de chauffage, du 1er décembre au 30 avril.

À partir du  
Décembre 2022

disponible pour  
les habitants du  
Nord Yvelines

Inscriptions dès maintenant à  
[www.energies-solidaires.org](http://www.energies-solidaires.org)  
01 39 70 23 06

**DÉFI ÉNERGIE**  
Aidez la planète et votre

### Le Défi Énergie, c'est quoi ?

Le Défi Énergie est un concours d'économies d'énergie et d'eau dont le but est de réduire au maximum ses consommations domestiques. Entièrement gratuit, l'objectif pour les participants est de réaliser 8% d'économies en moyenne.

### Le Défi Énergie, c'est pour qui ?

Pour toute personne habitant sur le Nord-Yvelines : vivez le Défi en individuel ou en équipe : amis, familles, voisins, collègues etc. pour échanger, se soutenir et se motiver. Que vous soyez locataire ou propriétaire, en maison ou en appartement. Tout le monde peut participer !

### Le Défi Énergie, c'est quand ?

Le lancement du défi a lieu chaque courant novembre, et les inscriptions sont ouvertes jusque fin décembre. Le défi se déroule ensuite sur toute la saison de chauffe : les relevés de consommations d'énergie et d'eau s'effectuent entre le 1er Décembre et le 30 avril. La clôture a ensuite lieu courant mai. Relevez le défi avec nous !

### Le Défi Énergie, c'est où ?

Principalement depuis chez vous lorsqu'il s'agit de renseigner vos relevés de compteurs [sur le site Déclics](#), mais également en présentiel lorsque des ateliers et événements seront organisés.

## **Le Défi Énergie, comment ça se passe?**

Le défi énergie s'opère principalement [via le site internet Déclics](#), sur lequel vous devez vous inscrire au défi. Nous avons pour cela créé des vidéos tutoriel en ligne ! N'hésitez pas à nous contacter pour toute aide ou information supplémentaire.

## **Le Défi Énergie, pourquoi participer ?**

Pour baisser vos factures d'énergie et d'eau. En 2021/2022, les 1250 foyers participants en France ont réalisé une moyenne de 9.8% de réduction globale des consommations énergétiques !

Pour bénéficier des conseils et des ateliers proposés par l'équipe d'animation ! Vous pourrez par exemple profiter du prêt d'une mallette Mesur'Home. Composée d'un thermomètre infrarouge, d'un bol débitmètre, d'un moniteur de qualité de l'air, d'un wattmètre et d'un capteur de pollution, ce kit vous permettra de mieux appréhender vos consommations d'eau et d'énergie.

Pour agir concrètement pour l'environnement en réduisant votre empreinte carbone ! Vous devenez ambassadeur de la transition écologique du Nord-Yvelines.

C'est l'occasion de s'amuser en équipe, en famille et de sensibiliser les petits et les grands... sans contrainte !

## **A vous de jouer !**

Suivez vos consommations de chauffage, d'électricité, d'eau et de cuisson grâce à l'outil en ligne.

Participez à divers évènements organisés pendant le défi : ateliers pratiques d'écogestes, visites de site, rencontres etc.

Appliquez les écogestes appris grâce à nos outils.

Réduisez de 8% vos consommations d'énergie et d'eau par rapport à l'hiver précédent !

Liens utiles

[Site internet Défis Déclics](#)