



## **Conférence avec Cécile Mailhos - Samedi 11 janvier 2025 à 17h**

Samedi 11 janvier à 17h

3000 km à pied, une traversée de quatre mois et demi par les montagnes, d'Hendaye à Wissembourg. Cécile nous propose de découvrir, en photos, cette grande traversée de la France et d'échanger autour de cette formidable aventure.



**Et si un jour vous preniez une décision insensée ? Et si un jour vous osiez ce OUI !**



Cécile Carnimolla Mailhos

## 3000 KM A PIED

*en 137 jours*

Projection - Témoignage - Échanges

**SAMEDI 11 JANVIER 17H**  
**2025**

Salle Joe Dassin - Entrée libre

Alors qu'une vague puissante la submerge de douleur dans les profondeurs de son être, Cécile Carnimolla Mailhos, à la mi-temps de sa vie, tente de garder la tête hors de l'eau. Marcher dans la nature devient alors une question de survie. Et si traverser la France à pied avec l'Hexatrek, la Grande Traversée de France reliant les massifs montagneux pendant des mois était la plus grande folie de sa vie et le plus beau cadeau qu'elle puisse s'offrir ?

Été 2022, seule dans l'immensité et le silence, les sens affûtés, elle ouvre les yeux et observe la beauté en toute chose et ce qui se passe en elle. Pas à pas, jour après jour, marcher devient sa vie. Que va-t-elle rencontrer sur son chemin ? Comment va-t-elle surmonter les obstacles ? Qu'est-ce que ce défi va changer dans sa vie ?

Ce récit vous invite à explorer la France sur 3 000 km de sentiers ; à découvrir les bijoux qui se nichent dans chaque massif, des Pyrénées aux Vosges, et comment les relier ; à vivre les hauts et les bas d'une femme seule sur 136 000 mètres de dénivelé ; à ressentir la peur face au sauvage, la joie des rencontres, le bonheur de se laisser surprendre, l'émerveillement qui estompe l'épuisement ; à lâcher prise avec elle.

Des cartes et des photographies couleur saisissantes vous plongent au cœur de cette itinérance. Et quand vous tournerez la dernière page du livre, vous écouterez enfin ces envies qui n'attendent qu'un OUI. Une ode à la solitude, à l'audace et finalement à la liberté.

### Coordonnées

Salle Joe Dassin  
1 place du 18 juin 1940  
78810  
Feucherolles

Date  
Samedi 11 janvier, 17:00 - 18:30  
Service

## **Communication, Vie associative et culturelle et Animation**

Mairie de Feucherolles  
39 Grande Rue  
78810  
Feucherolles  
[01 30 79 93 10](tel:0130799310)  
[communication@feucherolles.fr](mailto:communication@feucherolles.fr)  
Infos pratiques

### **L'AUTEUR**

Après une carrière professionnelle en finance d'entreprise, Cécile Carnimolla Mailhos s'ouvre à de nouveaux horizons. Elle expérimente la fonction d'élue de collectivités locales et se lance dans l'aventure entrepreneuriale. Elle n'a de cesse d'explorer ses limites et le monde dans lequel elle vit pour mieux les comprendre avec un esprit de partage. Elle témoigne au moyen de ses écrits, de ses photos et de sa voix. Seule vers la liberté sur l'Hexatrek, la Grande Traversée de France est son premier livre.

Liens utiles  
[Site internet de Cécile](#)